

## L'EXPRESS

&gt; WWW.LEXPRESS.FR

LA BAULE  
PORNICHET  
LE POULIGUEN

Les 50 adresses les plus tendance

## LA BAULE PROGRAMME BIEN-ÊTRE

Délicieux  
COCONS

Trois spas dernier cri offrent une parenthèse dynamisante, loin de l'agitation balnéaire.

## Le plus design

Au niveau du ravissant rez-de-jardin de l'hôtel Best Western, inauguré l'année dernière, se cache Le Temps d'un spa. Le complexe, ouvert à tous, embarque trois cabines, dont une duo, ainsi qu'un hammam, un Jacuzzi et un bassin de nage. Le concept de soins vise à stimuler les cinq sens et fait voyager. Parmi les destinations proposées, la locale de l'étape, baptisée La Baule, comporte gommage au sel de Guérande, enve-



Le Temps d'un spa,  
au Best Western Hotel Garden.

loppement marin à base d'algues ou massage aux coquillages de la baie (1 heure, 85 €).

■ **Le Temps d'un spa**, 30, avenue du Bois-d'Amour. 02-40-60-77-14.  
www.letempsdunspa.fr



M 05322 - 3184 - F. 4,00 €  
EXPRESS ROULARTA